

## 長野健康センターの予約状況 2025 年度（4 月～3 月まで）について

2026-02-05 更新

2025 年 4 月 3 日から 2026 年 3 月 31 日までの日帰りドック・生活習慣病予防健診の予約状況は、下記のカレンダーをご覧ください。

空き状況は刻々と変わっていきます。また、「女性の日」は予約が集中しますので、お電話をお受けした時点でご希望に添えない場合もございますがご了承ください。

健診のご予約や日程変更、料金・空き状況についてのお問合せは、[026-286-6409](tel:026-286-6409)までご連絡ください。

■ 空き無し ■ 空きわずか ■ 空き余裕有り

2025 年 4 月

日	月	火	水	木	金	土
		1 休診	2 休診	3	4	5
6	7	8	9 女性	10	11	12
13	14 女性	15	16	17	18	19
20	21	22	23 女性	24	25	26
27	28	29	30			

2025 年 5 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 女性	8	9	10
11	12	13 女性	14	15	16 早朝	17
18	19 女性	20	21	22	23	24
25	26	27	28 女性	29	30 早朝	31

2025年 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 女性	4	5	6	7
8	9	10	11 女性	12	13	14
15	16 女性	17	18	19	20 早朝	21
22	23	24	25 女性	26	27	28
29	30					

2025年 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 女性	2	3	4	5 土曜
6	7	8	9 女性	10	11	12
13	14	15	16	17	18 早朝	19
20	21	22	23 女性	24	25	26
27	28 女性	29	30	31		

2025年 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 女性	5	6 女性	7	8	9
10	11	12 休診	13 休診	14 休診	15 休診	16
17	18 女性	19	20	21	22 早朝	23
24/31	25	26	27 女性	28	29	30

2025年 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 女性	3	4	5	6 土曜
7	8 女性	9	10 女性	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24 女性	25	26 早朝	27
28	29	30				

2025年 10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 女性	9	10	11
12	13	14 女性	15	16	17 早朝	18
19	20	21	22 女性	23	24	25
26	27 女性	28	29	30	31	

2025年 11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 女性	5	6	7	8
9	10	11	12 女性	13	14	15
16	17 女性	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26 女性	27	28	29

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 女性	3	4	5	6
7	8	9 休診	10 女性	11	12	13
14	15 女性	16	17 女性	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 休診	30 休診	31 休診			

2026年 1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 休診	2 休診	3
4	5	6	7 女性	8	9	10
11	12	13 女性	14	15	16	17
18	19 女性	20	21	22	23	24
25	26	27	28 女性	29	30	31

2026年 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 女性	5	6	7 土曜
8	9	10 女性	11	12	13	14
15	16 女性	17	18	19	20	21
22	23	24	25 女性	26	27	28

2026年 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 女性	4	5	6	7
8	9	10	11 女性	12	13	14
15	16 女性	17	18 女性	19	20	21
22	23	24	25	26	27 休診	28
29	30	31				