

① 健康診断予約用アカウントの取得

最初に(公財)長野県健康づくり事業団のホームページから予約画面へアクセスしアカウントの作成(インターネット上のサービスを利用するための個人情報の登録)をお願い致します。**(注) 保険証の情報をお手元にご用意ください。**

健康センターでの健診をご予約の方はこちらから

[長野健康センター予約](#)

[伊那健康センター予約](#)

- ・予約の際に保険証が必要になりますのでご準備ください。
- ・日程の変更・取消は各センター予約窓口へご連絡ください。

[予約サイトのご利用方法](#)

[予約サイトのQ&A集](#)



こちらのURLまたはQRコードからもアクセスいただけます。
<https://booking.carada.jp/patient/knagano/login>



 **公益財団法人
長野県健康づくり事業団**

■ ログイン

CARADA ID

例) kenshin@carada.jp

※CARADA IDにはメールアドレスまたは電話番号を入力してください。

パスワード

ログイン状態を維持する

[ログイン](#)

[パスワードを忘れた方はこちら](#)

[CARADA IDを変更する](#)

[はじめてご利用の方](#)

V1.14.0

「はじめてご利用の方」を選択します。

CARADAアカウント登録

オンラインでご予約いただくには、[EMティーマイ](#)が運営するヘルスケアサービス「CARADA」へのアカウント登録が必要となります。下記をご記入のうえ、次へお進みください。

CARADA ID (必須)

メールアドレスで登録
 電話番号で登録

例) kenshin@carada.jp
※CARADA IDにはメールアドレスを入力してください。

パスワード **必須**
※パスワードは半角英数字記号 8 ~ 20 文字で入力してください。
 ※パスワードには半角英字、半角数字をそれぞれ1文字以上含めてください。

パスワード (再入力) **必須**

生年月日 **必須**
 0101
※日付を入力してください。

性別 **必須**
 男性 女性

秘密の質問
 秘密の質問の答えは？

秘密の質問の答え **必須**

メールアドレスまたは携帯電話番号を選択してください。
 ※1人につき1つのメールアドレスまたは携帯電話番号が必要になります。同じメールアドレスまたは携帯電話番号を複数の人に使用できません。

パスワードは半角の英数字と記号を使用して8~20文字で入力してください。

すべての項目を入力すると「次へ」ボタンが表示されます。「次へ」で進みます。



< CARADA ID を メールアドレス にした場合 >

登録のメールアドレスに「CARADA運営」「CARADA健診予約」利用登録のご案内というタイトルでメールが届きます。本文中の承認URLをクリックして進みます。

CARADAアカウント登録

ご本人確認の為に、メールを送信しました。

届いてから1時間以内に、記載されているURLをクリックしアカウント登録を完了してください。

「ログイン画面へ」は押さず、メールに記載されたURLをクリックしてください。

< CARADA ID を 携帯電話番号 にした場合 >

登録した携帯電話番号のショートメールに承認コードが届きます。承認コードを入力して「次へ」で進みます。

CARADAアカウント登録

ご入力いただいた電話番号宛に本人確認のための認証コードを送信しました。このページを閉じずに、ショートメッセージをご確認のうえ、記載された認証コードを下記へ入力してください。

認証コード **必須**

例) 123456



アカウント登録が完了しました。「次へ」で進みます。



生年月日、性別、カナ姓、名を入力して「次へ」で進みます。



登録のメールアドレス、または携帯電話のショートメールアドレスに「CARADA運営」**【CARADA健診予約】**利用登録完了のお知らせというタイトルでメールが届きます。

(注)登録内容はログインの際に必要なになります。
次回以降も使用しますのでように大切に保管してください。