

伊那健康センター 2025年度 健診カレンダー

2025年5月1日 現在

令和7年4月1日 ~ 令和8年3月31日迄 (2025/4/1 - 2026/3/31)

健診日

巡回健診日

女性の日

女性単項目

4月

日	月	火	水	木	金	土
30		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

平日 21日 健診 16日  
 : 公衆衛生専門学校2日(4/7、8)  
 : 避難訓練(4/8)  
 : 上伊那准看護学院(4/22)

5月

日	月	火	水	木	金	土
27				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

平日 20日 健診 20日

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

平日 21日 健診 18日  
 : 伊那中央HP(6/10~12)

7月

日	月	火	水	木	金	土
29		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

平日 22日 健診 22日

8月

日	月	火	水	木	金	土
27					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

平日 20日 健診 16日

9月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

平日 20日 健診 20日

10月

日	月	火	水	木	金	土
28			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

平日 22日 健診 22日

11月

日	月	火	水	木	金	土
26						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

平日 18日 健診 18日

12月

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

平日 20日 健診 17日  
 : 女性単項目(1日)  
 : 職員健診(12/9)  
 : 年末会議(12/25)

1月

日	月	火	水	木	金	土
28				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

平日 19日 健診 19日

: 女性単項目(1日)  
 : 宮田村2次検診(1/29)  
 : マンモ単項目(1/22)

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

平日 19日 健診 19日

: 女性単項目(2日)  
 : 伊那市2次検診(2/5仮)  
 : マンモ単項目(2/12)

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

平日 21日 健診 18日

: パートBC健診(1日)仮  
 : 女性単項目(1日)  
 : 年度末会議(3/27)

平日 243日 健診日 225日  
 (女性の日=24日、女性単項目=5日、巡回健診日=3日)