オンライン予約サイト のご利用方法

公益財団法人 長野県健康づくり事業団



オンライン予約サイトをご利用いただくにあたり、以下の推奨環境からご利用いただきますよう お願いいたします。

1. 推奨環境

- ✓ パソコン・Macをご利用の方
 - Windows8.1以上、MacOS10.14(Mojave)以上
 - ・ Chrome80.0以上、Edge44.1以上、IE11以上、 Safari12.1以上
- ✓ <u>スマートフォンをご利用の方</u>
 - ・ iOS5以上、Android 5以上

2. お問い合わせについて

✓ CARADAアカウントに関するお問合せ

オンライン予約をご利用いただくにあたり、株式会社エムティーアイが運営しますヘルスケアサービス「CARADA」の CARADAアカウントの登録をおこなっていただく必要があります。

CARADAアカウント発行に関しますお問い合わせ

メール: caradabooking_contact@mti.co.jp

※予約サイト内からもお問い合わせいただけます。

オンライン予約サイトでできること



1. 予約サイトのログイン画面にアクセスします

以下のURLにパソコンやMac、スマートフォンのブラウザからアクセスしてください。

長野健康センター



https://booking.carada.jp/patient/knagano

伊那健康センター



https://booking.carada.jp/patient/inagano

予約サイトにアクセスする

2. 予約サイトのログイン画面にアクセスします

長野県健康づくり事業団のホームページからもアクセスできます。



1. 予約サイトにログインする

CARADA健診予約(受診者用予約サイト)をご利用いただくには、CARADAアカウントを利用します。 CARADAアカウントをお持ちの方は、ID/パスワードを入力し、「ログイン」ボタンを押下します。 CARADAアカウントをお持ちでない方は、「はじめてご利用の方」を押下します。 なお、パスワードを忘れた方は、「パスワードを忘れた方はこちら」、IDを変更したい方は、「CARADA IDを変更する」を押下します。



1. CARADAアカウント登録をおこなう

CARADAアカウントの新規登録をおこないます。

なお、CARADAアカウント登録には、エムティーアイが発行する利用規約、個人情報保護方針に同意して いただく必要があります。登録に必要となる情報は、エムティーアイが取得、管理します。 登録いただいたメールアドレスに「利用登録のご案内」メールを送信いたします。

CARADA 健康診断をオンラインでご予約いただくには、エムティーアイが運	アカウント登録 宮するヘルスケアサービス「CARADA」へのアカウント登録が必要とな		
CARADA ID #@3	ahin@carada.jo		
#CARADA	↓IDにはメールアドレスを入力してください。		
バスフード ※必須	ドは半角葉数字記号 8 ~ 20 文字で入力してください。 ドロは半角葉数 - 半角数字をそれぞれ1文字以上会会てください。		
バスワード(周入力) ※参須			
1027	フードを表示する		
生年月日 ※必須 例)197	00101		
性别 % 必须	○ 女性	エムティーアイの利用規約、個人情報保護が	5針に
秘密の質問 初めての	職場の部署名は? 🖌	同意していただきます。	
秘密の質問の答え ※必須			
CARADA總會利用原約 / C 電入開限の)	SARADAブライバシーボリシー 12 現職いについて 12		
La	兄般的に同意する		
	523		
お問い合わせ 銀人情報	段團方針 利用規約C ^T FAQ		
企画編8月3 運営会社 / 45	9日1日185771-977 株式会社エムティーアイ		

CARADAアカウントに関するお問い合わせ:caradabooking_contact@mti.co.jp

2. 確認メールのURLを押下し登録を完了する

「利用登録のご案内」メールを確認し、本文に記載のURLを押下してください。 メールが届かない場合は、メールアドレスに誤りがあるか、ブロックされている可能性があります。ブロックされている場合は、carada.jpを解除してください。(別紙、「Q&A集」をご確認ください。) また、メールアドレスを間違えた場合は、再度登録をしなおしてください。 メールが届かない等のお問い合わせは、下記連絡先までお願いします。



アカウントの登録が完了です

CARADAアカウントに関するお問い合わせ:メール: caradabooking_contact@mti.co.jp ※予約サイト内からもお問い合わせいただけます。

1. 受診資格を確認・登録する①

予約をおこなう前に、表示される受診資格を確認します。 また、健保や共済組合等の健診を受診する場合は、保険証情報をご登録いただきます。 誤りがある場合は、ホームの「受診資格情報の変更」から変更してください。

Control Control <t< th=""><th>健保や共済組合の健診を受診する場合は、 「補助がある健診」を選択してください。</th></t<>	健保や共済組合の健診を受診する場合は、 「補助がある健診」を選択してください。
Status and a set of the set	保険証情報をご登録いただきます。 ご登録されていない場合は、「 <u>こちら</u> 」のリンク を押下してください。 登録済の場合は、登録済の保険証情報が表示され ますので、「次へ」を押して「3.健診コースを 選択する」へ進んでください。
最高い自力で 私人類和英語之件 和英語の(2 FAG 全球英語名称和英語(2)25-2 東京会社 /小市の会社工AFマイーデイ	「次へ」を押下することで登録完了となります。

1. ホーム画面を利用する

CARADAアカウントの新規登録、受診資格登録やログインをおこなうと、以下の画面がホーム画面として 表示されます。



1. 健診の新規予約をする

ホーム画面の左ボタン「健診の新規予約」を選択します。



2. 受診資格を確認する

予約をおこなう前に、表示される受診資格を確認します。 誤りがある場合は、ホームの「受診資格情報の変更」から変更してください。

	受診資格情報の確認	
	受除資格 > 健診コース > 会場・日時 > 但人情報 > 確認 > 完了	
生年月日や性別、係	R検証情報の修正が必要な場合は、ホーム画面の受診資格情報の変更から修正することができます。	
個人情報		
生年月日	1968年10月14日 51歳	
性別	女性	
保険証情報		
保険証の種類	健保組合	
保険者番号	34200014 (公立学校共演組合長野支部)	
記号	公立長野 (公立学校共済組合)	
衢号	111111 (被保険者 (本人))	
	×~	─────────────────────────────────────
	もどる	
	お問い合わせ 個人情報保護方針 利用規約[7] FAQ	
	長野県健康づくり事業団 長野健康センター	

3. 健診コースを選択する

受診資格情報から、受診可能な健診コースを表示します。 健診コースとオプションを選択し、「次へ」を押下してください。

	健診コースの選択	
	受診異様 > 様はコース > 食母 日時 > 気が長者 # 第四 > 丸7 受診する値診コース・オプションを選択してください。 健診コースを選択するには、健診コースの枠を押下するか、ラジオボタンを得下してください。	受診資格情報から受診可能な健診コースが表示されます。
	日帰り人間ドック 	検査項目やオフション欄をダッフすると内容がこ 確認いただけます。
C	X±vėgali XIZSAL V	なお、1件しかない場合かつ、オプションが無い 場合は、本画面はスキップされます。
	遼口でのお支払い 9,000円(総込)	
	日帰り人間ドック(女性観診日)	
	受給条件: 公立学校共演組合発行の「潮泊・日帰り又は脳ドック受診券」「女性物診 (乳がん・子宮頭がん) 受診券」をお待ちの方。 女性物診 (予宮頭が人物診・乳房超音波検査) を希望していない方は受診できません。	
C) 基本检查项目 🗸	
	窓口でのお支払い 9,000円(総込)	
	** もどる	
	新築 <u>いたなま</u> 私人用物発展の日 松売用約1 55G 	

3. 健診コースを選択する

受診資格情報から、受診可能な健診コースを表示します。 健診コースとオプションを選択し、「次へ」を押下してください。

	健診コースの選択 RBR6 > BD-ス - 0+-(D) - (LAR6 > ED - 発酵する検討コース・オプレコンを展開してください。		
	日帰り入間ドック 期期:用・方脳などのが人想除と生活窒黄雨の総合的な感がです。後面内了後、医師から総合的な視察規則があります。 緊急者件: 広江学校以同時自発符の「面白・日申り又は新ドック党除身」をお持ちの方。 基本建築面目 日申り入間ドック(40歳以上) オブシュン	受診資格情報(保険証内容)から受診可能な健診 コースが表示されます。 健診コース中央の「O」を選択し、受診希望のオ プションをチェックしてください。	
0	アシリインデックス(油味やのアンドを使用で) 20,000 アントックと増益(油産ごりの時期のアリレビ) 12,1000 ドトレートの18月 (値) 12,1000 ドレートの18月 (値) 12,000 ドレートの18月 (値) 12,000 ドレートの18月 (値) 12,000 ドレートの18月 (値) 12,000 「日本の15月 (個) 12,0000 </td <td></td> <td></td>		
	3000 (1000) (1000) 1000 (1000) 1000 (1000) 1000 (1000)	健診コース、オプションを選択し「次へ」を押下 します。	
	お問い合わせ 個人情報保護方針 利用規約 C ^P FAQ		
	企画確認用初台鍵診クリニック		

4. 会場・日時を選択する

会場、日時を選択します。



CARADA健診予約

5. 個人情報を登録する

個人情報を入力します。日中、連絡が取れる電話番号の記載をお願いします。 登録いただいたメールアドレスに、申し込み確認メール・日程確定メールをお送りします。

	個人情報の登録	
(2013年 > 編	(第コース > 金母・日神 > 個人側側 > 前三 > 元7	
個人情報を変更した場合、検査キットカ	が届かない場合がございます。もし届かない場合は、お問い合わせください。	
お名前(全角カナ) ※必須	1 100 १२४४ 100 ४४४ 100 <th></th>	
お名前(漢字)	姓 例)山田 名 例)太郎	
生年月日	1990年01月01日 30歳	
性别	男性	
電話番号 ※必須	90) 00012345678	
メールアドレス	caradaabtest12@gmail.com	
住所 ※必须	郵便番号 (ハイフンなし) 例 1310045 住所検索	
	標連府県 選択してください ❤	
	市区町村 選択してください	
	以降の住所 例) 〇〇1-2-3 〇〇マンション101号	
検査キットの送付先 ※必須	✓ 上記住所と同じ	
	■ (ハイフンなし) 例) 1310045 (住所検索)	
	都連府県 選択してください 〜	
	市区町村 選択してください 〜	
	以降の住所 例) 001-23 00マンション101号	
システム委号		個人情報を入力したら、「次へ」を押下し
	x^	豆」でしたりの
(525	

6. 内容を確認し、予約を登録する

登録内容を確認し、「予約する」を押下してください。

	予約内容の確認
_	23868 > 902-X > 698-580 > 90748 > 802 > 81
個人情報	
8名前(金角カナ)	ケンコウ ハナコ
お名前(渡芋)	健準 花子
生 年月日	1968年10月14日 51歳
11.7M	女性
电话量号	0262866401
メールアドレス	hanako.kwenkoui@kankou-nagano.or.jp
在 所	平381-2298 長野県長野ら福里町田牧206-1
検査キットの通付先	上記在所と同じ
保赎筵情報	
実験証の種類	教化組合
23229	34200014 (公立学校共济指会共野全部)
29	公立長野 (公立学校共济综合)
2 7	1111111 (發促陳君(本人))
儲設內容	
要於日時	2020年11月4日 (余) 08:30~09:00
馬玲 · 会場	長琴練業センジー (〒381-2258 長野県長野市福里町田牧 2 0 6 − 1)
受診察 - 券面号	
87	
R#3-7	
公立学校共清相合 若年者	生活習慣病予訪健能
説稿: 健康増進法に基づく使い	算師百の検査項目に箇時検査や勤婦×緩検査を加えた候師で、僕師将了後、医師から総合的な抽業説明があ
9年す。 豊雄条件: 公立学校共済組合た 受辞券 J をお持ちの方。	rら発行された「 若年著生芸習慣病予防練診受診券 J または「 長野県練草づくり事業団練草センター(鉄紗
検査項目	
若年者生活習慣病予防健診	5,000円
オブション	
 股部起音波検査 	5,440円
- 動態硬化検查	4,050(*)
	9,490円
	第日でのお支払い 14,490円(税込)
	予約する
	623

6. 申し込み確認メールを受信

申し込んだ内容の確認のメールを送信いたします。この時点では、まだ予約日の確定ではありません。 オプション検査内容によって変更をお願いする場合もございます。

長野県健康づくり事業団 長野健康センター 生活習慣病予防検診 お申込みのご確認(健診日:2020/12/15(火) 08:30)	
^三 差出人: "CARADA健診予約"< <u>no-reply@carada.jp</u> >	
宛先:	
CC: 日時:2020年09月07日(月)13:58	
健康化于棣	
この度は長野県健康づくり事業団(長野健康センターにて健診をご予約いただき、誠にありがとうございます。	
以下の通り、お申込みを承りました。現時点で、ご予約は完了しておりません。	
ご予約が確定しましたら、予約完了メールにてご案内をさせていただきます。	
【学系幼历家】	
▲ 予約受付日 · 2020/12/11(金) 08·00	
受診券・票番号 :	
氏名 : 健康 花子(ケンコウ ハナコ)	
生年月日 : 1965/10/14	
性别 : 女性	
電話番号 : 0262866401	
住所 : 〒381-2298 長野県長野市稲里町田牧206-1	
健診書類及び結果表の送付先 : 住所と同じ	
健診」 一人 : 日帰り人间トツク	
	х
☆ 3 1 2 5 7 2 7 7 2 7 2	
【注意事項】	
健診 10 時間前から水以外の飲食物の摂取はしないでください。	
受診当日は受診券と健康保険証をお持ちください。	
受診結果は、後日郵送で通知します。受診結果は必ずご確認ください。	

7. 日程の決定後、確定メールを受信

予約の確定後、日程確定のお知らせメールを送信いたしますので、内容のご確認をお願いします。 確定メール後の日程変更やキャンセルに関しては、予約窓口へご連絡ください。

差出人: "CARADA健診予約"< <u>no-reply@carada.jp</u> >	
宛先:	
cc :	
日時: 2020年09月07日(月) 14:07	
健康花子様	
この度は長野県健康づくり事業団(長野健康センターにて健診をご予約いただき、誠にありがとうございます。	
以下の通り、ご予約が確定しましたので、お知らせいたします。	
なお、予約の変更及びキャンセルは、お電話にて下記連絡先にご連絡いただきますようお願いいたします。	
【ご予約内容】	
予約受付日 : 2020/12/11(金) 08:00	
受診券・票番号 :	
氏名 : 健康 花子(ケンコウ ハナコ)	
生年月日 : 1965/10/14	
性別:女性	
電話番号 : 0262866401	
住所 : 〒381-2298 長野県長野市稲里町田牧206-1	
健診書類及び結果表の送付先 : 住所と同じ	
健診コース : 日帰り人間ドック	
オプション :	
会場 : 長野健康センター	
窓口負担金 : 9,000 円(税込)	【予約窓口】
【注意事項】	長野健康センターTEL:026-286-6409
健診 10 時間前から水以外の飲食物の摂取はしないでください。	
受診当日は受診券と健康保険証をお持ちください。	伊那健康センダーTEL:0265-78-9700
受診結果は、後日郵送で通知します。受診結果は必ずご確認ください。	

1. お客様情報を変更する

ホーム画面の中央ボタン「お客様情報の変更」を選択します。



2. お客様情報の変更

ログイン後ホーム画面から「お客様情報の変更」で本画面を開きます。 変更したい箇所を修正し登録してください。

	お客様情報の変更 (<u> まま94間の変更</u>)))
鍵診のご予約後	とに、お客様情報を変更された場合、検査キットが届かない可能性がございます。 ◆1.87年1-27年1月日の日本のであります。
[個人情報	G () 東京市の高校合義日本。 瀬町(南田) への() 第四) なが聞い出 () たま 9
お名前(全角カナ) ※ <mark>必須</mark>	ter 710 xr 920
お名前(漢字)	佐藤 名 太郎
生年月日	1990年1月1日 30歳
性別	网络
電話番号 演必須	09011119999
メールアドレス	caradaabtest12@gmail.com
住所迷必须	郵便番号 (ハイフンなし) 1510066 (15所株案)
	「「「「「」」を定意していた。
	市区町村 法谷区 🗸
検査キットの送付先 ※必須	✓ 上記住所と同じ
	郵便番号 (ハイフンなし) 1310045 (住所修業)
	都道府県 派沢して下さい ~
	市区町村 選択して下さい V
	以降の住所 例 001-2-3 00マンション101号
システム番号	
	登録を元∫します。
	623
	お問い会わせ 個人機能保護方針、利用規約し ⁷ FAQ
	全議構造用物自動的

1. 受診資格情報の変更をする

ホーム画面の右ボタン「受診資格情報の変更」を選択します。

Gar A国ドック/根厳部をインターネット の 一 現在の予約状況 予約されていません	U279ト P279ト P279ト P379トただけます。0予約後は、当院やらメールにてご意力致します。 の の の の の の の の の の の の の	受診資格情報の変更をおこ ないます。
表現い食む 	2 個人機能保護方針 利用機的[C] EAQ 全新編集用用台台誌クリニック 雪会社 / 4巻式会社エムティー ア イ	

2. 受診資格情報の変更をする

変更したい箇所を修正し登録してください。なお、予約がある場合は、1度キャンセルしないと変更できません。

	受診資格情報の変更
	SSANSBORN > HE > H7
既に予約済の健認がある。 (1949)	(合、受診資格が変わるため変更できません。まず、予約時の6時時をキャンセルしてから変更をお願い致します。
53	【19651014 ボクランド有容すでスカレてください。
•	○ 男性 ● 女性
(ハイフンなし) 🎫	0262866401
症情報	
	2 登録する ※健保が補助する秘訣の予約を行う場合、保険証告報の登録が必須です。
165ji an	
	住住在学校工人(1999年) 田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田田
	*A 829 11 ● 語経時報 (本人) (福廷報報 (本人送外の激励)
	34200014
	記号 65 2015年時
	bo.
	ಕಲೆತ