# オンライン予約サイト のご利用方法

公益財団法人 長野県健康づくり事業団

# オンライン予約サイトをご利用いただく為に

オンライン予約サイトをご利用いただくにあたり、以下の推奨環境からご利用いただきますようお願いいたします。

#### 1. 推奨環境

- ✓ パソコン・Macをご利用の方
  - · Windows8.1以上、MacOS10.14 (Mojave) 以上
  - · Chrome80.0以上、Edge44.1以上、IE11以上、 Safari12.1以上
- ✓ スマートフォンをご利用の方
  - · iOS5以上、Android 5以上

#### 2. お問い合わせについて

✓ CARADAアカウントに関するお問合せ

オンライン予約をご利用いただくにあたり、株式会社エムティーアイが運営しますヘルスケアサービス「CARADA」の CARADAアカウントの登録をおこなっていただく必要があります。

CARADAアカウント発行に関しますお問い合わせ

メール: caradabooking\_contact@mti.co.jp

※予約サイト内からもお問い合わせいただけます。

1

# 予約の状況を確認する

ログイン後のホーム画面に表示される 「現在の予約状況」から予約状況を確 認することができます。 2

# 健診の予約をおこなう

受診者様の予約の登録をおこなうことができます。

3

# 登録情報を修正する

登録済の受診資格情報や個人情報を変 更することができます。

# 1. 予約サイトのログイン画面にアクセスします

以下のURLにパソコンやMac、スマートフォンのブラウザからアクセスしてください。

長野健康センター



https://booking.carada.jp/patient/knagano

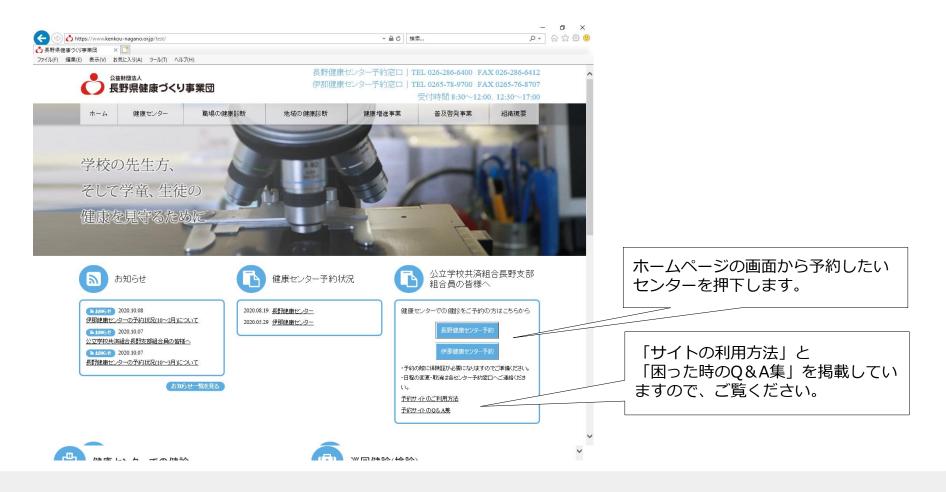
伊那健康センター



https://booking.carada.jp/patient/inagano

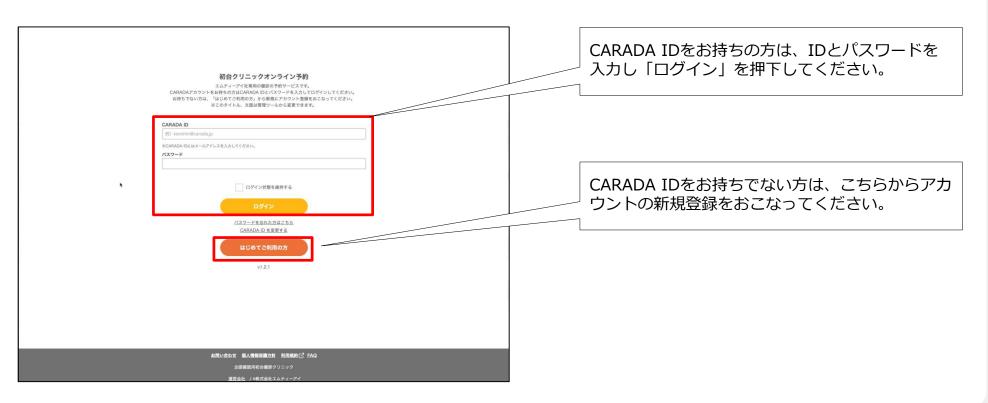
## 2. 予約サイトのログイン画面にアクセスします

長野県健康づくり事業団のホームページからもアクセスできます。



### 1. 予約サイトにログインする

CARADA健診予約(受診者用予約サイト)をご利用いただくには、CARADAアカウントを利用します。 CARADAアカウントをお持ちの方は、ID/パスワードを入力し、「ログイン」ボタンを押下します。 CARADAアカウントをお持ちでない方は、「はじめてご利用の方」を押下します。 なお、パスワードを忘れた方は、「パスワードを忘れた方はこちら」、IDを変更したい方は、「CARADA IDを変更する」を押下します。



#### 1. CARADAアカウント登録をおこなう

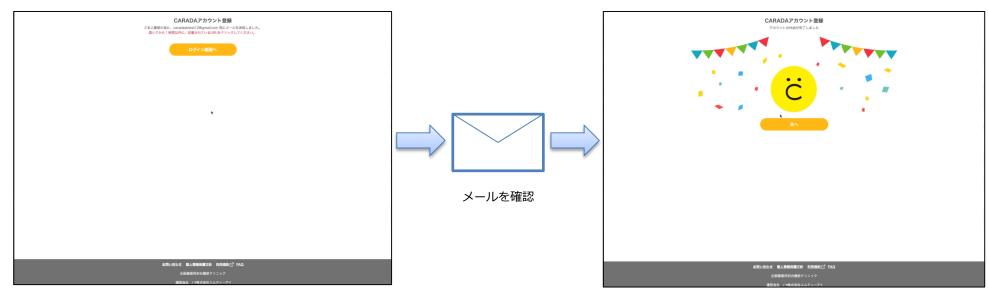
CARADAアカウントの新規登録をおこないます。 なお、CARADAアカウント登録には、エムティーアイが発行する利用規約、個人情報保護方針に同意していただく必要があります。登録に必要となる情報は、エムティーアイが取得、管理します。 登録いただいたメールアドレスに「利用登録のご案内」メールを送信いたします。



CARADAアカウントに関するお問い合わせ:caradabooking\_contact@mti.co.jp

#### 2. 確認メールのURLを押下し登録を完了する

「利用登録のご案内」メールを確認し、本文に記載のURLを押下してください。 メールが届かない場合は、メールアドレスに誤りがあるか、ブロックされている可能性があります。ブロックされている場合は、carada.jpを解除してください。(別紙、「Q&A集」をご確認ください。) また、メールアドレスを間違えた場合は、再度登録をしなおしてください。 メールが届かない等のお問い合わせは、下記連絡先までお願いします。

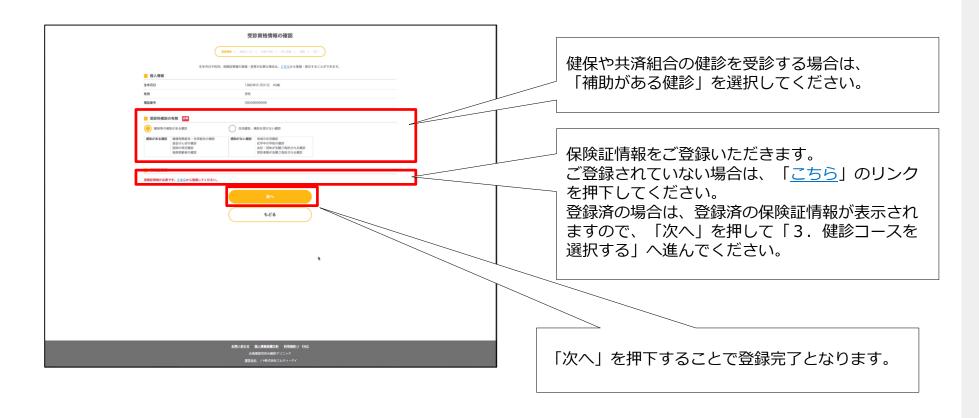


こちらの画面が表示されたら アカウントの登録が完了です

CARADAアカウントに関するお問い合わせ:メール: caradabooking\_contact@mti.co.jp ※予約サイト内からもお問い合わせいただけます。

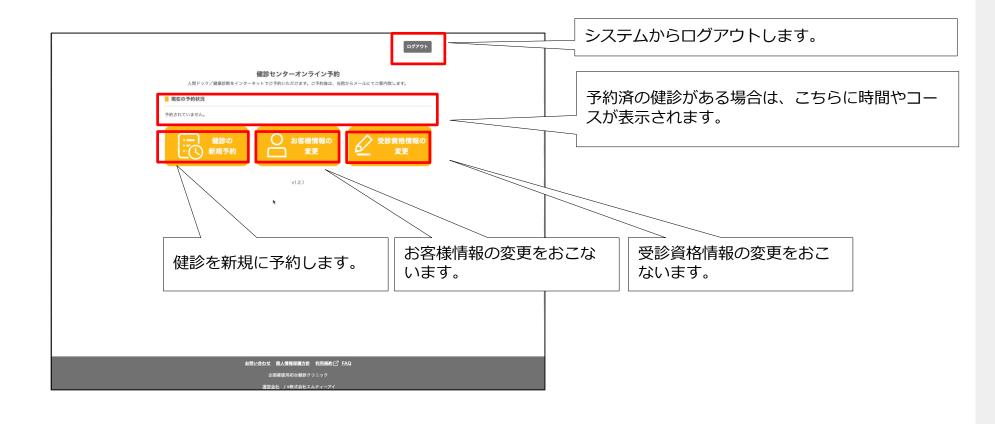
#### 1. 受診資格を確認・登録する①

予約をおこなう前に、表示される受診資格を確認します。 また、健保や共済組合等の健診を受診する場合は、保険証情報をご登録いただきます。 誤りがある場合は、ホームの「受診資格情報の変更」から変更してください。



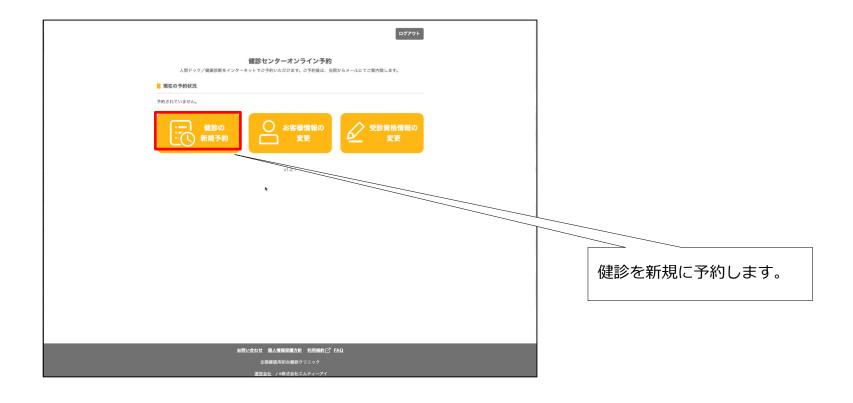
#### 1. ホーム画面を利用する

CARADAアカウントの新規登録、受診資格登録やログインをおこなうと、以下の画面がホーム画面として表示されます。



# 1. 健診の新規予約をする

ホーム画面の左ボタン「健診の新規予約」を選択します。



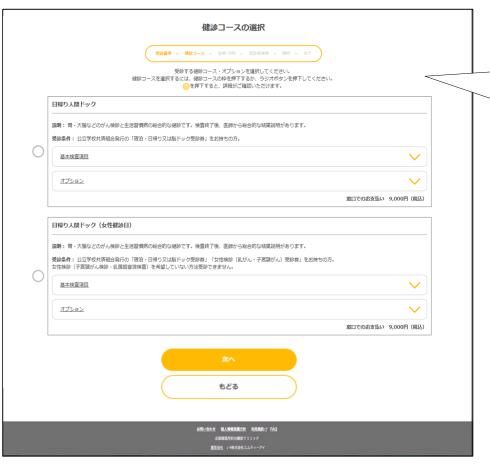
## 2. 受診資格を確認する

予約をおこなう前に、表示される受診資格を確認します。 誤りがある場合は、ホームの「受診資格情報の変更」から変更してください。



#### 3. 健診コースを選択する

受診資格情報から、受診可能な健診コースを表示します。 健診コースとオプションを選択し、「次へ」を押下してください。



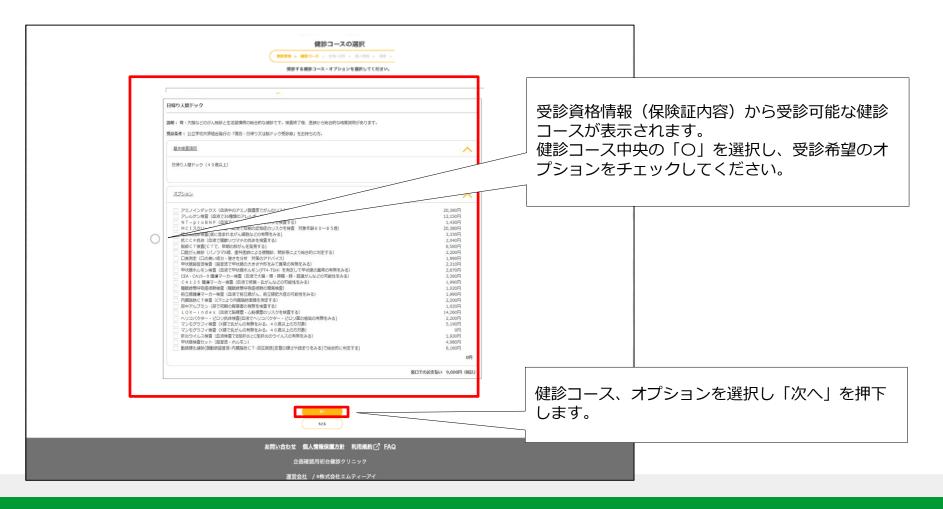
受診資格情報から受診可能な健診コースが表示されます。

検査項目やオプション欄をタップすると内容がご 確認いただけます。

なお、1件しかない場合かつ、オプションが無い 場合は、本画面はスキップされます。

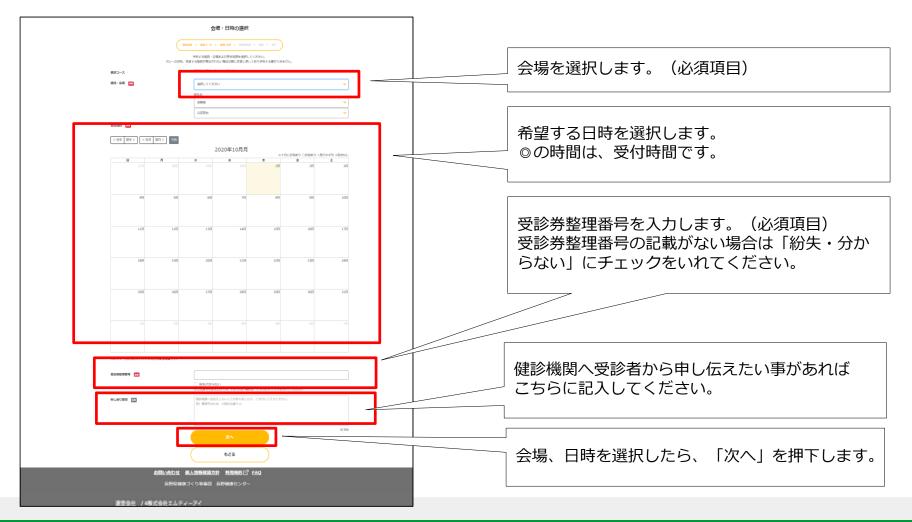
#### 3. 健診コースを選択する

受診資格情報から、受診可能な健診コースを表示します。 健診コースとオプションを選択し、「次へ」を押下してください。



## 4. 会場・日時を選択する

会場、日時を選択します。



## 5. 個人情報を登録する

個人情報を入力します。日中、連絡が取れる電話番号の記載をお願いします。 登録いただいたメールアドレスに、申し込み確認メール・日程確定メールをお送りします。



個人情報を入力したら、「次へ」を押下し 登録を完了します。

# 6. 内容を確認し、予約を登録する

登録内容を確認し、「予約する」を押下してください。



# 6. 申し込み確認メールを受信

申し込んだ内容の確認のメールを送信いたします。この時点では、まだ予約日の確定ではありません。 オプション検査内容によって変更をお願いする場合もございます。

長野県健康づくり事業団 長野健康センター 生活習慣病予防検診 お申込みのご確認(健診日:2020/12/15(火) 08:30)	
<sup>=</sup> 差出人: "CARADA健診予約"< <u>no-reply@carada.jp</u> >	-
宛先:	
CC: 日時: 2020年09月07日(月) 13:58	
口時: 2020年09月07日(月) 13:36	
健康、花子、様	
この度は長野県健康づくり事業団 長野健康センターにて健診をご予約いただき、誠にありがとうございます。 以下の通り、お申込みを承りました。現時点で、ご予約は完了しておりません。 ご予約が確定しましたら、予約完了メールにてご案内をさせていただきます。	
【ご予約内容】	
予約受付日 : 2020/12/11(金) 08:00	
受診券・票番号 :	
氏名 : 健康 花子(ケンコウ ハナコ)	
生年月日 : 1965/10/14	
性別 : 女性	
電話番号 : 0262866401	
住所 : 〒381-2298 長野県長野市稲里町田牧206-1   健診書類及び結果表の送付先 : 住所と同じ	
健診   一大   日帰り人間ドック	
##\$\=\\.	,
会場 : 長野健康センター	Х
窓口負担金 : 9,000 円 (税込)	
【注意事項】	
健診 10 時間前から水以外の飲食物の摂取はしないでください。	
受診当日は受診券と健康保険証をお持ちください。	
受診結果は、後日郵送で通知します。受診結果は必ずご確認ください。	

#### 7. 日程の決定後、確定メールを受信

予約の確定後、日程確定のお知らせメールを送信いたしますので、内容のご確認をお願いします。 確定メール後の日程変更やキャンセルに関しては、予約窓口へご連絡ください。



【予約窓口】

長野健康センターTEL: 026-286-6409 伊那健康センターTEL: 0265-78-9700

# 1. お客様情報を変更する

ホーム画面の中央ボタン「お客様情報の変更」を選択します。



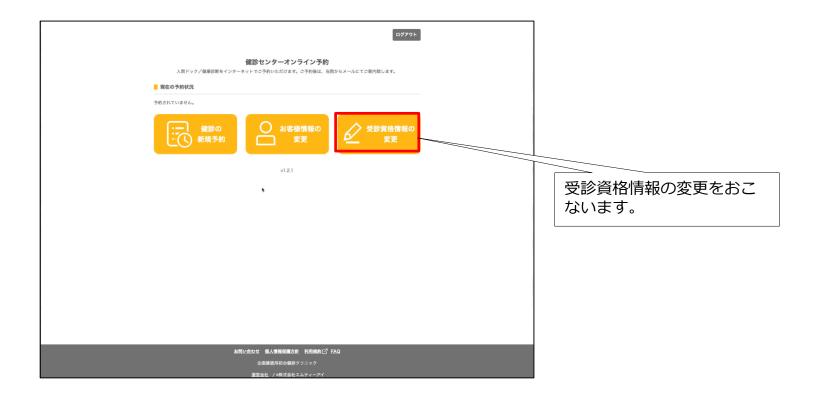
## 2. お客様情報の変更

ログイン後ホーム画面から「お客様情報の変更」で本画面を開きます。 変更したい箇所を修正し登録してください。



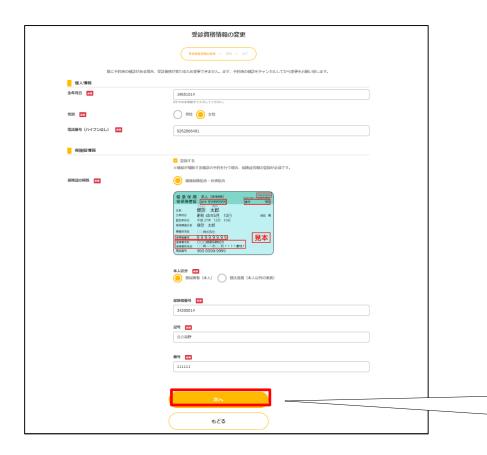
# 1. 受診資格情報の変更をする

ホーム画面の右ボタン「受診資格情報の変更」を選択します。



## 2. 受診資格情報の変更をする

変更したい箇所を修正し登録してください。なお、予約がある場合は、1度キャンセルしないと変更できません。



受診資格を変更したら、「次へ」を押下し 登録を完了します。