

Health 健康

〈シリーズ〉
定期的な検診を習慣に
胃がん検診をご存知ですか

Vol.1

未来の自分の体のために、今、できることがあります。
気軽に受けていただける胃がん検診について、
長野県健康づくり事業団の原一幸さんにお聞きしました。



診療放射線技師
原 一幸さん

40代後半頃から罹患率が高くなる「胃がん」。初期段階では自覚症状が出ることは少なく、自分で気づくのは非常に難しいとされています。

胃がんは数あるがんの中でも、もっとも罹患者数が多いがんです。早期発見すれば5年相対生存率97・4%^(※1)と、良好な経過が期待できます。だからこそ、定期的に検診を受けることで早期発見することがなにより重要です。

長野県の胃がん検診受診者のうち、要精密検査の結果が届いて医療機関を受診するのは84・4%^(※2)。つまり10人に2人程度、精密検査を受けていないということとなります。

早期発見、早期治療し、胃がんで大切な命を落とさないために、精密検査は必ず受診してください。



胃がん検診車

胃部X線検査は、バリウムと発泡剤を飲むことで胃粘膜を観察する検査です。受診者さん自身に動いていただくことが多い検査のため、できるだけリラックスしていただけるよう常に声をかけています。


バリウムが苦手、という方も多いかもしれませんが、早期発見のためにも、ぜひ受診していただきたいと思えます。



胃がん検診のスケジュールは、お住まいの市町村の健康カレンダー等をご確認ください。

※1 全国がん(成人病)センター協議会の生存率共同調査(2007年~2009年診断症例) ※2 地域保健・健康増進事業報告(厚生労働省調査)による統計(平成22年度~平成27年度)

 公益財団法人 長野県健康づくり事業団

 10月はピンクリボン月間で
乳がんを予防しましょう

<https://www.kenkou-nagano.or.jp/>
長野健康センター
住所 / 〒381-2298 長野市稲里町田牧206-1
TEL / 026-286-6400
FAX / 026-286-6412
伊那健康センター
住所 / 〒396-0025 伊那市荒井4347-1
TEL / 0265-78-9700
FAX / 0265-76-8707



マンモグラフィ検診
無料クーポンプレゼント!!

満40歳以上の女性
25名様に抽選でプレゼント



長野県健康づくり事業団の健康センターでマンモグラフィ検診を受けていただける無料クーポンをプレゼントします。

有効期限 / 平成31年3月15日(金)まで

●申し込み方法(申し込み締め切り:9月25日)
ながの情報プレゼント応募(P28参照)へお送りください。