# 2026年度　公立学校共済組合様　予約枠一覧表（長野健康センター）

女性の日　土曜健診日

| 実施日 | 残り枠 | 実施日 | 残り枠 | 実施日 | 残り枠 | 実施日 | 残り枠 | 実施日 | 残り枠 | 実施日 | 残り枠 | 実施日 | 残り枠 | 実施日 | 残り枠 | 実施日 | 残り枠 | 実施日 | 残り枠 | 実施日 | 残り枠 | 実施日 | 残り枠 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4/01(水) | 0 | 5/01(金) | 18 | 6/01(月) | 11 | 7/01(水) | 0 | 8/01(土) | 0 | 9/01(火) | 1 | 10/01(木) | 0 | 11/01(日) | 0 | 12/01(火) | 0 | 1/01(金) | 0 | 2/01(月) | 7 | 3/01(月) | 18 |
| 4/02(木) | 0 | 5/02(土) | 0 | 6/02(火) | 8 | 7/02(木) | 3 | 8/02(日) | 0 | 9/02(水) | 1 | 10/02(金) | 2 | 11/02(月) | 2 | 12/02(水) | 0 | 1/02(土) | 0 | 2/02(火) | 0 | 3/02(火) | 4 |
| 4/03(金) | 18 | 5/03(日) | 0 | 6/03(水) | 10 | 7/03(金) | 1 | 8/03(月) | 1 | 9/03(木) | (1) | 10/03(土) | 0 | 11/03(火) | 0 | 12/03(木) | 0 | 1/03(日) | 0 | 2/03(水) | 6 | 3/03(水) | 16 |
| 4/04(土) | 0 | 5/04(月) | 0 | 6/04(木) | 4 | 7/04(土) | 1 | 8/04(火) | 0 | 9/04(金) | 0 | 10/04(日) | 0 | 11/04(水) | 0 | 12/04(金) | 0 | 1/04(月) | 7 | 2/04(木) | 9 | 3/04(木) | 17 |
| 4/05(日) | 0 | 5/05(火) | 0 | 6/05(金) | 6 | 7/05(日) | 0 | 8/05(水) | 1 | 9/05(土) | 7 | 10/05(月) | 1 | 11/05(木) | 0 | 12/05(土) | 0 | 1/05(火) | (1) | 2/05(金) | 6 | 3/05(金) | 16 |
| 4/06(月) | 18 | 5/06(水) | 0 | 6/06(土) | 0 | 7/06(月) | 0 | 8/06(木) | 2 | 9/06(日) | 0 | 10/06(火) | 1 | 11/06(金) | 1 | 12/06(日) | 0 | 1/06(水) | 3 | 2/06(土) | 0 | 3/06(土) | 0 |
| 4/07(火) | 18 | 5/07(木) | 18 | 6/07(日) | 0 | 7/07(火) | 0 | 8/07(金) | 0 | 9/07(月) | 2 | 10/07(水) | 0 | 11/07(土) | 0 | 12/07(月) | 0 | 1/07(木) | 2 | 2/07(日) | 0 | 3/07(日) | 0 |
| 4/08(水) | 18 | 5/08(金) | 12 | 6/08(月) | 3 | 7/08(水) | 0 | 8/08(土) | 0 | 9/08(火) | 0 | 10/08(木) | (1) | 11/08(日) | 0 | 12/08(火) | 0 | 1/08(金) | 0 | 2/08(月) | 9 | 3/08(月) | 18 |
| 4/09(木) | 8 | 5/09(土) | 0 | 6/09(火) | 1 | 7/09(木) | 0 | 8/09(日) | 0 | 9/09(水) | 4 | 10/09(金) | 0 | 11/09(月) | 0 | 12/09(水) | 1 | 1/09(土) | 0 | 2/09(火) | 6 | 3/09(火) | 18 |
| 4/10(金) | 5 | 5/10(日) | 0 | 6/10(水) | 3 | 7/10(金) | 0 | 8/10(月) | (1) | 9/10(木) | (1) | 10/10(土) | 0 | 11/10(火) | 1 | 12/10(木) | 0 | 1/10(日) | 0 | 2/10(水) | (1) | 3/10(水) | 6 |
| 4/11(土) | 0 | 5/11(月) | 7 | 6/11(木) | 0 | 7/11(土) | 0 | 8/11(火) | 0 | 9/11(金) | 0 | 10/11(日) | 0 | 11/11(水) | 1 | 12/11(金) | 0 | 1/11(月) | 0 | 2/11(木) | 0 | 3/11(木) | 18 |
| 4/12(日) | 0 | 5/12(火) | 15 | 6/12(金) | 1 | 7/12(日) | 0 | 8/12(水) | 0 | 9/12(土) | 0 | 10/12(月) | 0 | 11/12(木) | 0 | 12/12(土) | 0 | 1/12(火) | 0 | 2/12(金) | 9 | 3/12(金) | 18 |
| 4/13(月) | 18 | 5/13(水) | 5 | 6/13(土) | 0 | 7/13(月) | 0 | 8/13(木) | 0 | 9/13(日) | 0 | 10/13(火) | 0 | 11/13(金) | 0 | 12/13(日) | 0 | 1/13(水) | 0 | 2/13(土) | 0 | 3/13(土) | 0 |
| 4/14(火) | 12 | 5/14(木) | 9 | 6/14(日) | 0 | 7/14(火) | 0 | 8/14(金) | 0 | 9/14(月) | 3 | 10/14(水) | 2 | 11/14(土) | 0 | 12/14(月) | 0 | 1/14(木) | 1 | 2/14(日) | 0 | 3/14(日) | 0 |
| 4/15(水) | 7 | 5/15(金) | 7 | 6/15(月) | 3 | 7/15(水) | 0 | 8/15(土) | 0 | 9/15(火) | 0 | 10/15(木) | 1 | 11/15(日) | 0 | 12/15(火) | 0 | 1/15(金) | 0 | 2/15(月) | 0 | 3/15(月) | 13 |
| 4/16(木) | 17 | 5/16(土) | 0 | 6/16(火) | 6 | 7/16(木) | 0 | 8/16(日) | 0 | 9/16(水) | 0 | 10/16(金) | 0 | 11/16(月) | 0 | 12/16(水) | 0 | 1/16(土) | 0 | 2/16(火) | 11 | 3/16(火) | 18 |
| 4/17(金) | 7 | 5/17(日) | 0 | 6/17(水) | 5 | 7/17(金) | 1 | 8/17(月) | 0 | 9/17(木) | 3 | 10/17(土) | 0 | 11/17(火) | 0 | 12/17(木) | 0 | 1/17(日) | 0 | 2/17(水) | 14 | 3/17(水) | 10 |
| 4/18(土) | 0 | 5/18(月) | 17 | 6/18(木) | 3 | 7/18(土) | 0 | 8/18(火) | 0 | 9/18(金) | 1 | 10/18(日) | 0 | 11/18(水) | 0 | 12/18(金) | 0 | 1/18(月) | 0 | 2/18(木) | 15 | 3/18(木) | 18 |
| 4/19(日) | 0 | 5/19(火) | 3 | 6/19(金) | 1 | 7/19(日) | 0 | 8/19(水) | 2 | 9/19(土) | 0 | 10/19(月) | 0 | 11/19(木) | 0 | 12/19(土) | 0 | 1/19(火) | 1 | 2/19(金) | 11 | 3/19(金) | 18 |
| 4/20(月) | 12 | 5/20(水) | 14 | 6/20(土) | 0 | 7/20(月) | 0 | 8/20(木) | 2 | 9/20(日) | 0 | 10/20(火) | 4 | 11/20(金) | 0 | 12/20(日) | 0 | 1/20(水) | 0 | 2/20(土) | 0 | 3/20(土) | 0 |
| 4/21(火) | 14 | 5/21(木) | 3 | 6/21(日) | 0 | 7/21(火) | 0 | 8/21(金) | 1 | 9/21(月) | 0 | 10/21(水) | (1) | 11/21(土) | 0 | 12/21(月) | 0 | 1/21(木) | 9 | 2/21(日) | 0 | 3/21(日) | 0 |
| 4/22(水) | 18 | 5/22(金) | 4 | 6/22(月) | 1 | 7/22(水) | 1 | 8/22(土) | 0 | 9/22(火) | 0 | 10/22(木) | 0 | 11/22(日) | 0 | 12/22(火) | 0 | 1/22(金) | 1 | 2/22(月) | 15 | 3/22(月) | 0 |
| 4/23(木) | 13 | 5/23(土) | 0 | 6/23(火) | 0 | 7/23(木) | 1 | 8/23(日) | 0 | 9/23(水) | 0 | 10/23(金) | 1 | 11/23(月) | 0 | 12/23(水) | 0 | 1/23(土) | 0 | 2/23(火) | 0 | 3/23(火) | 18 |
| 4/24(金) | 11 | 5/24(日) | 0 | 6/24(水) | 0 | 7/24(金) | 1 | 8/24(月) | 1 | 9/24(木) | 1 | 10/24(土) | 0 | 11/24(火) | 0 | 12/24(木) | 0 | 1/24(日) | 0 | 2/24(水) | 0 | 3/24(水) | 18 |
| 4/25(土) | 0 | 5/25(月) | 7 | 6/25(木) | 0 | 7/25(土) | 0 | 8/25(火) | 1 | 9/25(金) | 0 | 10/25(日) | 0 | 11/25(水) | 1 | 12/25(金) | 18 | 1/25(月) | 6 | 2/25(木) | 14 | 3/25(木) | 18 |
| 4/26(日) | 0 | 5/26(火) | 8 | 6/26(金) | 0 | 7/26(日) | 0 | 8/26(水) | 0 | 9/26(土) | 0 | 10/26(月) | (1) | 11/26(木) | 0 | 12/26(土) | 0 | 1/26(火) | 0 | 2/26(金) | 12 | 3/26(金) | 18 |
| 4/27(月) | 15 | 5/27(水) | 14 | 6/27(土) | 0 | 7/27(月) | 0 | 8/27(木) | 0 | 9/27(日) | 0 | 10/27(火) | (1) | 11/27(金) | 0 | 12/27(日) | 0 | 1/27(水) | 7 | 2/27(土) | 0 | 3/27(土) | 0 |
| 4/28(火) | 18 | 5/28(木) | 9 | 6/28(日) | 0 | 7/28(火) | 2 | 8/28(金) | 1 | 9/28(月) | 1 | 10/28(水) | 2 | 11/28(土) | 0 | 12/28(月) | 0 | 1/28(木) | 11 | 2/28(日) | 0 | 3/28(日) | 0 |
| 4/29(水) | 0 | 5/29(金) | 7 | 6/29(月) | 1 | 7/29(水) | 0 | 8/29(土) | 0 | 9/29(火) | (1) | 10/29(木) | 2 | 11/29(日) | 0 | 12/29(火) | 0 | 1/29(金) | 8 | | | 3/29(月) | 18 |
| 4/30(木) | 6 | 5/30(土) | 0 | 6/30(火) | 0 | 7/30(木) | 0 | 8/30(日) | 0 | 9/30(水) | 3 | 10/30(金) | 0 | 11/30(月) | 0 | 12/30(水) | 0 | 1/30(土) | 0 | | | 3/30(火) | 18 |
| | | 5/31(日) | 0 | | | 7/31(金) | 0 | 8/31(月) | 0 | | | 10/31(土) | 0 | | | 12/31(木) | 0 | 1/31(日) | 0 | | | 3/31(水) | 18 |

2026.11.4 現在

※ 残り枠は刻々と変わりますので、その旨ご了承ください。

※Web枠数を除いた枠数です。Webでご予約の場合はそちらからご確認ください。

公益財団法人
長野県健康づくり事業団